



Ausgabe 122/2017

A close-up photograph of a vibrant green four-leaf clover resting on a weathered wooden plank. The word "Glück" is written in a large, white, elegant script font, partially overlapping the clover and the wood.

# **TSV-Echo**

...immer die neusten Informationen unter:

[www.tsv-immenhausen.de](http://www.tsv-immenhausen.de)

# Alles im grünen Bereich? Oder sehen Sie Rot, wenn Sie auf Ihre Rechnung schauen?

Viele Menschen in unserer Region glauben  
irrtümlicherweise Kunde der EAM zu sein.  
Machen Sie jetzt den Test: Wenn Ihre letzte  
Stromrechnung einen roten Briefkopf hat, sind Sie  
nicht bei der EAM.



Nutzen Sie Ihr gutes Recht,  
Ihren Anbieter selbst zu bestimmen.  
Alles, was Sie wissen müssen, unter  
0561 9330-9350

[www.EAM.de](http://www.EAM.de)

 [www.facebook.com/MeineEAM](https://www.facebook.com/MeineEAM)



**EAM**

ENERGIE AUS DER MITTE



## Zum Geleit

### Glück gehabt!

Wie oft benutzen wir diese Floskel. Glück gehabt. Glück erfahren oder nicht erfahren, stets ohne eigenes dazutun. Wir können dafür untätig sein, können talentfrei sein. Ob Glück eintritt oder nicht, bleibt dem Glück überlassen. Jedoch die Umstände, ob uns Glück widerfahren könnte, bestimmen wir selbst. Hieraus lässt sich der Spruch ableiten: Jeder ist seines Glückes Schmied. Nur der, der aktiv auf seine Umwelt einwirkt und sein eigenes Tun positiv beeinflusst, kann mit einer glücklichen Fügung rechnen.



Das Streben nach Glück wird häufig als Freiheitsrecht angesehen. Wir wünschen uns gegenseitig Glück und streben danach, dass es auch gut wird. Glück hat der, dem ein Wunsch erfüllt wird. Aber unser Dasein besteht aus Wollen. Wollen ist Wünschen.

Wünschen setzt Mangel voraus. Mangel ist Schmerz.

Dieser Satz, übrigens von Wilhelm Busch, ist doch erstaunlich und will uns doch eigentlich nur sagen, dass wir bescheiden sein sollen. Wir können nur dann glücklich sein, wenn unser Wünschen und unser Wollen möglichst im Gleichmaß mit uns und unserer Umwelt ist. Daraus resultiert doch, dass Maß halten eines der Standbeine ist, um Glück zu erfahren.



Lasst uns also mit unseren Ansprüchen

und Zielen bescheiden sein, um auch anderen Raum zu geben, sich zu entfalten. So darf auch unsere Umwelt glücklich sein, was auch uns zum Glück verhilft. Ein Kreislauf also, den wir selbst bestimmen können.



Eines ist aber fundamental wichtig und weicht von dem eben genannten eventuell ab: Wir sollten uns nur von den Besten regieren lassen. Ist das nicht der Fall, müssen wir aufbegehren, aktiv werden und unsere Ansprüche womöglich doch hochdrehen.

Diese Ansätze sollten als Diskussionsgrundlage, für ein gemütliches Beisammensein mit der Familie oder Freunden, begleitet vielleicht von einem Kaltgetränk, genügen. Viel Freude beim Stöbern im neuen TSV Echo. Wir hoffen, es macht EUCH glücklich.

Glück Auf

Tobias Güttler  
Redaktionsmitglied



## EXCELLENCE IN FLUID TECHNOLOGY

Wir schaffen Mehrwerte  
für Mensch und Natur

Millionen Menschen auf der ganzen Welt verlassen sich täglich auf die hohe Qualität und Zuverlässigkeit unserer Produkte.

Als eines der weltweit führenden deutschen Unternehmen auf dem Gebiet der Dosier- und Kompressorentechnik, bietet **sera** effiziente und optimal auf die Kundenbedürfnisse abgestimmte Applikationslösungen bei denen es auf die sichere und exakte Dosierung, Förderung und Kompression von Flüssigkeiten und Gasen ankommt.

[www.sera-web.com](http://www.sera-web.com)

 **sera**  
EXCELLENCE IN FLUID TECHNOLOGY



## Glück und Sport

In dieser Ausgabe werden wir so manche Definition in Sachen Glück finden. Einige Aussagen davon hat das Redaktionsteam beim Neujahrsempfang eingefangen. Bevor ich jedoch losging, um Mitmenschen zu befragen, musste ich mir zuerst selbst Gedanken zu diesem Thema machen - nur falls mal jemand eine Gegenfrage stellt. Also nahm ich mir Stift und Papier und überlegte und notierte folgende Stichwörter:

Familie, Freunde, Gesundheit, Freiheit.

Dreimal der Anfangsbuchstabe F - und wenn Gesundheit durch Frische ersetzt wird, sogar 4F, also FFFF. Da staunte ich nicht schlecht, denn aus diesen 4F bildet sich das Turnerkreuz. Frisch, also unverbraucht oder gesund; Fromm, also tüchtig oder fleißig; Fröhlich, also Freude haben; Frei, also unabhängig sein, die Freiheitsrechte genießen. Der Turnerwahlspruch ist also die Definition von Glück.



Da sich aus dem Turnsport alle anderen Sportarten ableiten, bedeutet das doch, dass Sport glücklich macht. Zum einen, weil die Grundgedanken aus dem Sport daselbst kommen,

zum anderen macht Bewegung doch einfach nur glücklich. Andersherum wird es deutlicher. In dem Moment, in dem wir zum Verharren verurteilt sind, sind wir sehr unglücklich. Die Bewegung macht es also. Also runter vom Sofa und bewegt euch.

Wir freuen uns, euch in der TSV begrüßen zu dürfen, um uns gemeinsam zu bewegen. Winston Churchill soll zwar gesagt haben: "No sports!" Aber auch die Gedanken sind in Bewegung. Gedankengang! Gedanken schweifen lassen! Nur wer sich bewegt, vermag auch ordentlich zu denken.

Glück Auf

Tobias Güttler  
Reaktionsmitglied





## **GLÜCK von Burckhard Garbe**

Das TSV-Vorstandsmitglied Tobias Güttler hat mich als Schriftsteller, der nacheinander in Immenhausen und Holzhausen gewohnt hat, nun in Grebenstein lebt, um einen Beitrag für das nächste TSV-Echo gebeten, und da ich gerade sehr mit einem neuen Buch beschäftigt bin, habe ich in meinen früheren Texten nachgeschaut. Da fiel mir mein allererstes Gedicht in die Hände, das ich als neunzehnjähriger, frisch gebackener Abiturient im "Göttinger Tageblatt" im Juni 1960 abgedruckt bekam. Viele weitere folgten dann.

### **Glück ist...**

*Lied, morgens im Bus zu singen*

Glück ist, dass sie neben mir  
Jeden Morgen steht im Bus.  
Unglück ist, dass ich von ihr  
Schon so bald mich trennen muss.

Glück ist, wenn sie -- wie ein Engel  
Lächelnd -- völlig mich verwirrt.  
Unglück, wenn bei dem Gedrängel  
Mir auch das genommen wird.

Glück ist, melodienreich  
Ihre Stimme anzuhören.  
Unglück, wenn mit ihr zugleich  
Andre schimpfen, husten, stören.

Glück, wenn ihren zarten Duft  
Hingegeben ich erspürt.  
Unglück, wenn mein Nebenmann  
Knoblauchzwiebeln bei sich führt.

Glück ist, wenn sie dies gelesen  
Und erfreut an mich gedacht.  
Unglück, wenn dies schöne Wesen  
Längst ein anderer glücklich macht....

*Burckhard Garbe / Grebenstein*



# Turn- und Sportvereinigung 1889/06 Immenhausen e.V.



Vereinsfarben:  
Grün/Weiß

TSV Immenhausen • Grebensteiner Str. 4 • 34376 Immenhausen

Fußball  
Handball  
Judo  
Kegeln  
Leichtathletik  
Schwimmen  
Spielmannszug  
Tischtennis  
Tanzen  
Turnen

An alle Mitglieder der  
TSV 1889/06 Immenhausen e. V.

Zuständig: Vorsitzender Christian Reiser, Grüner Weg 20, 34376 Immenhausen,  
Telefon: 05673/ 9129600 oder 925251, E-Mail: vorstand@tsv-immenhausen.de

Immenhausen, 20.02.2017

## Einladung

zur **Jahreshauptversammlung**

am **Freitag, 24. März 2017, um 19.30 Uhr** in der **Jahnturnhalle**

Liebe Turn- und Sportkameradinnen und -kameraden,

zu unserer diesjährigen **Jahreshauptversammlung** laden wir **alle Mitglieder** der Turn- und Sportvereinigung 1889/06 Immenhausen e. V. gem. § 11 (2) unserer Vereins-satzung sehr herzlich ein.

**Tagesordnung:**

**1. Begrüßung und Eröffnung**

**2. Totenehrung**

**3. Berichte**

**3.1 des 1. Vorsitzenden**

**3.2 weiterer Vorstandsmitglieder**

**- Aussprache**

**3.3 des Kassenwartes**

**3.4 des Vermögensverwalters**

**3.5 der Kassenrevisoren**

**- Aussprache**

**3.6 mögliche Ergänzungen zu schriftlich vorliegenden Berichten**

**- Aussprache**

### **Bankverbindungen:**

Stadtsparkasse Grebenstein:

DE12 5205 1877 0000 0190 42

BIC: HELADEF1GRE

Kasseler Bank:

DE87 5209 0000 0063 1189 07

BIC: GENODE51KS1

Kasseler Sparkasse:

DE27 5205 0353 0100 0272 13

BIC: HELADEF1KAS

# Turn- und Sportvereinigung 1889/06 Immenhausen e.V.

Vereinsfarben:  
Grün/Weiß



## 4. Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2016

## 5. Beratung und Beschlussfassung über die Erstellung eines Kunstrasenplatzes durch die TSV Immenhausen

## 6. Ehrungen

## 7. Termine und Veranstaltungen im Jahr 2017

## 8. Verschiedenes und Mitteilungen

**Alle Mitglieder werden um eine zahlreiche und pünktliche Teilnahme gebeten. Bringt bitte Euer Interesse an der Entwicklung unserer Gemeinschaft durch einen guten Besuch der Versammlung zum Ausdruck.**

**Als kleines Dankeschön für Eure Mitgliedschaft sind die Getränke an diesem Abend frei. Ein kleiner Imbiss ist ebenfalls vorgesehen.**

**Mit sportlichen Grüßen**

**Im Namen des Vorstandes:**

**gez.**

**(Christian Reiser)**

**1. Vorsitzender**

### **Bankverbindungen:**

Stadtsparkasse Grebenstein:

DE12 5205 1877 0000 0190 42

BIC: HELADEF1GRE

Kasseler Bank:

DE87 5209 0000 0063 1189 07

BIC: GENODE51KS1

Kasseler Sparkasse:

DE27 5205 0353 0100 0272 13

BIC: HELADEF1KAS

Turn- und Sportvereinigung 1889/06  
Immenhausen e.V.

Vereinsfarben:  
Grün/Weiß



## Übungsleiter/innen für Mädchenturnen gesucht!

Du bist volljährig, sportlich, zuverlässig, arbeitest gerne mit Kindern und in einem freundlichen Team? Du verfügst sogar über eine Übungsleiter-Lizenz und Erfahrungen im Mädchenturnen?

Dann zögere nicht lange und schreibe uns an.

Denn wir suchen DICH zur Verstärkung unseres Teams!

Das Mädchenturnen findet immer montags von 16.15-20.00 und freitags von 16.00-18.00 Uhr statt. Aufgeteilt in verschiedenen Gruppen bieten wir „allgemeines“ und „ambitioniertes“ Turnen an. Der Trainingsort ist die kleine Schulturnhalle am Nordweg in Immenhausen. Es wird eine Aufwandsentschädigung gezahlt. Bei Interesse oder weiteren Fragen kannst du dich gerne an folgende Ansprechpartnerin wenden:

Julia Krausgrill (stellv. Abteilungsleiterin Turnen),

Tel. 05673/6484, E-Mail: [krausgrill@gmx.net](mailto:krausgrill@gmx.net) oder

Lilia Mall (Geschäftsstellenleiterin TSV Immenhausen),

Telefon: 05673/3400, E-Mail: [lilia.mall@tsv-immenhausen.de](mailto:lilia.mall@tsv-immenhausen.de)

Das Team der Turnabteilung der TSV Immenhausen freut sich auf Dich!



## **Projektwoche der HSG Espenau/ Immenhausen in der Grundschule Espenau**

**„Handball ist der geilste Sport der Welt!“ „Macht ihr heute wieder mit uns Handball?“**

Solch, selbst für Trainer sehr motivierende Worte, durften wir uns nach dem Unterricht von den Kindern anhören. Vom 11.1. bis 13.1. nahmen sich zwei unserer HSG Handball - Trainer Zeit, für die 2. und 3. Klassen, der Grundschule Espenau, eine Doppelstunde Handballtraining anzubieten. Die meisten der Kids kannten Handball noch gar nicht. Am bekanntesten war der große Torwart mit dem Bart, der immer so cool mit den Beinen die Bälle gehalten hat. (Nationaltorhüter Andreas Wolff). Spätestens nach der Sportstunde war Handball so berühmt und alle waren so happy vom Sport, dass sogar der größte Griesgram-Schlumpf vom Handballvirus infiziert war.

In den zwei Unterrichtsstunden machten wir allerlei altersgerechte, handballtypischen Spiele und Übungen, die die zukünftigen Handballprofis richtig super ausgeführt haben. Jeder war so super bei der Sache, dass die Trainer sogar bereit waren, nochmals spontan eine extra Einheit einzulegen.

Toll wäre natürlich auch, wenn diese Kids jetzt montags von 17-19 Uhr und mittwochs von 17.15 -18.45 Uhr den Weg in die Sporthalle Espenau Goethestraße finden würden. Denn diese in der Tat sehr talentierten Kinder sind die Zukunft des Vereins und vielleicht wird ja einer von denen ein neuer Johannes Sellin, Tobias Reichmann, Finn Lemke oder ein so großer Torwart wie Andreas Wolff. Ob mit oder ohne Bart.

**Wir freuen uns jedenfalls auf jedes Kind, das den Weg in unsere Halle findet!**

Die 4. Klassen sollen natürlich nicht zu kurz kommen. Da diese Klassen derzeit Schwimmen statt Sport haben, werden wir die Handballeinheiten mit diesen Klassen im Frühjahr nachholen. Auch hierauf freuen sich unsere HSG Trainer jetzt schon riesig.

Bedanken wollen wir uns auch recht herzlich bei der Schulleiterin Frau Hinn und bei den Sportlehrern und potenziellen „Nachwuchsspielern“ der Senioren, Herrn Trust und Frau Lezius, für die tolle Unterstützung und die Möglichkeit unseren Lieblingssport den Kindern näher bringen zu dürfen. Fotos dieser Handball – Projektwoche sind demnächst auf der Homepage der Grundschule Espenau zu finden. <https://grundschule-espenau-de.jimdo.com/>



## **Liebe Turn- und Sportkameradinnen und -sportkameraden,**

das Thema des aktuellen TSV-Echos lautet GLÜCK. Glück verbinde ich damit, eine schöne Kindheit mit einer guten Erziehung meiner Eltern gehabt, eine tolle Ehefrau kennen gelernt und drei wunderbare Kinder bekommen zu haben und ein „sorgenfreies Leben“ führen zu können. Auf Geburtstagen wünscht man sich stets „Alles Gute und meist viel Gesundheit“. Ich bin der Meinung, wenn man gesund ist, ist man auch glücklich. Eigentlich können wir im Vergleich mit anderen Ländern alle glücklich sein, denn wir leben zum Glück in einem demokratischen Sozialstaat. Das Sozialstaatsprinzip bildet neben der Garantie der Menschenwürde und der Menschenrechte die Basis der freiheitlichen Grundordnung. Der Staat als Gemeinwesen organisiert das Zusammenleben der Menschen. Dieses Zusammenleben erleben wir auch in unserer Turn- und Sportvereinigung jeden Tag. Daher ist es wichtig, dass auch zukünftig ehrenamtlich engagierte Menschen die Demokratie aufrecht erhalten, weil ohne Ehrenamt ist aus meiner Sicht die Demokratie am Ende. Soviel zum aktuellen Thema unseres TSV-Echos.



Was gibt es Neues in unserer TSV? Wie bereits im letzten TSV-Echo ausgeführt, hat unser Verein dankenswerterweise von Seiten der Stadt Immenhausen 70.000 Euro aus dem Kommunalen Investitionsprogramm des Landes Hessen und Bundes zur Verfügung gestellt bekommen. Mit diesem Geld sollen erforderliche energetische Maßnahmen an der Decke sowie der Beleuchtung im Altbau der Jahnturnhalle vorgenommen werden. Die Dämmarbeiten auf dem Boden sind weitestgehend abgeschlossen. Die übrigen Arbeiten sollen direkt nach der Jahreshauptversammlung vom 27.03. bis 13.04.2017 in der Jahnturnhalle erfolgen. Hierfür müssen voraussichtlich an einigen Tagen die Übungsstunden ausfallen. Wir hoffen auf Euer Verständnis. Die Gesamtkosten für diese Maßnahme belaufen sich auf ca. 104.000 Euro. Wie bereits ausgeführt, soll in einer separaten Maßnahme der Clubraum der Jahnturnhalle ebenfalls modernisiert und als Multifunktionsraum genutzt werden. Insbesondere der wachsenden Nachfrage bei dem Kursangebot soll hier Rechnung getragen werden. Der Raum soll aber auch als Sitzungsraum genutzt werden können. Wir hoffen, dass wir für die Maßnahme in Kürze eine Förderung des Landes Hessen erhalten. Zusagen der Stadt, des Landkreises Kassel und des Landessportbundes liegen bereits vor.

Die Aufwendungen hierfür liegen lt. einer Kostenschätzung der Architekturwerkstatt Ackerbauer bei ca. 66.700 Euro.

Ihr seht also, es tut sich einiges in unserer TSV und wir versuchen gemeinsam, die TSV zukunftsfähig zu halten.

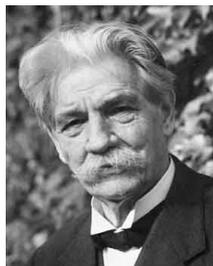
Über die sportlichen Erfolge der einzelnen Abteilungen wird in diesem Echo an anderer Stelle mit Sicherheit berichtet werden. Auch wenn wir im letzten Jahr durch die Neustrukturierung des TSV-Beitrages einige Mitglieder verloren haben, kann festgehalten werden, dass die Neuzugänge mit ca. 165 Personen auf dem Niveau der Vorjahre liegen. Genauere Zahlen wie auch zur finanziellen Situation unseres Vereins werde ich in der Jahreshauptversammlung am 24.03.2017 um 19.30 Uhr in der Jahnturnhalle geben. Hierzu lade ich Euch alle recht herzlich ein. Zeigt mit Eurem Besuch, dass Euch unsere TSV „am Herzen liegt“ und Ihr den ehrenamtlich Tätigen mit Eurem Besuch auch eine gewisse „Wertschätzung“ entgegenbringt. Wir haben uns in den letzten Jahren bemüht, die Jahreshauptversammlung auch ein wenig aufzulockern, indem einzelne Gruppen ihr Sportangebot dargeboten haben und die Berichte mit Bildern, usw. untermalt worden sind. Darüber hinaus kostet die Versammlung keinen Eintritt, im Gegenteil, die Getränke und ein kleiner Imbiss sind für alle Mitglieder noch kostenlos. Also, runter vom Sofa und auf in die Jahnturnhalle.



Darüber hinaus will ich noch auf unseren 2. Gesundheitstag am 19.03.2017 hinweisen. Auch hierzu wird es an anderer Stelle mit Sicherheit Informationen geben. Nutzt das Angebot und holt Euch interessante Informationen über unseren Verein ein. Das Programm findet ihr an anderer Stelle in

diesem Echo.

Ein wichtiger Punkt in der Jahreshauptversammlung ist die Beratung und ggf. Beschlussfassung über den Umbau des jetzigen Hartplatzes zu einem Kunstrasenplatz in der Bernhardt-Vocke-Straße. Hierzu werden entsprechende Informationen in der Versammlung gegeben werden. Die Mitglieder unseres Vereins können dann entscheiden, ob der Vorstand hier weiter tätig werden soll.



Albert Schweitzer hat einmal gesagt: „Viele Menschen wissen, dass sie unglücklich sind. Aber noch mehr Menschen wissen nicht, dass sie glücklich sind“. In diesem Sinne sollten wir glücklich sein, dass wir in unserer TSV ein tolles Sportangebot haben und versuchen, dieses auch zukünftig zu erhalten. Daher nochmals mein Aufruf, weiterhin aktiv zu sein und die

Jahreshauptversammlung am 24.03.2017 zu besuchen.

Bis dahin Euch allen eine gute Zeit und viel GLÜCK.

Euer

Lars Obermann  
Kassenwart



# Beyer Haustechnik

- Brennwertechnik
- Wärmepumpen
- Heizkesselerneuerung
- Solaranlagen
- Badmodernisierung
- Schornsteinsanierung
- Kundendienst
- Notdienst

## Heizung & Sanitär

- Planung
- Beratung
- Installation

Fachunternehmen  
für Heizöl-  
verbraucheranlagen



Dorfstraße 8 • 34376 Immenhausen • Telefon 0 56 73 - 16 45  
Fax 0 56 73 - 91 39 77 • Mobil 01 72 - 6 79 40 65

# 2. TSV Gesundheitstag



- **Vorstellung aller Abteilungen  
der TSV 1889/06 Immenhausen e.V.**
- **Live Cooking**
- **Kaffee und Kuchen**
- **Fitnessparcour**
- **Infostand zu Gesundheitsreisen  
(Mediplus Reisen, Bonn)**

TSV 1889/06  
Immenhausen e.V.

Mein Sportverein.

**10 - 17 Uhr**  
**Eintritt frei**

## **Auftritte / Vorträge / Mitmachangebote**

- 10:15 Uhr Gesundheitssport 60+, Birgit Hempel (Anbau, Mitmachangebot)
- 11:00 Uhr „Reisen ist die beste Medizin- Gesundheitsreisen“, Noelle Schäfer Mediplus Reisen Bonn (Anbau, Vortrag)
- 11:45 Uhr Abteilung Turnen Auftritt mit der Airtrackbahn (Jahnturnhalle)
- 12:00 Uhr Frauengymnastik, Ursula Homburg (Anbau, Mitmachangebot)
- 13:30 Uhr Abteilung Tanzen Auftritt (Jahnturnhalle)
- 14:00 Uhr „Effektives Training zur Leistungssteigerung“, Kristoffer Koch (Anbau, Vortrag)
- 14:30 Uhr Sling-Training und Functional Fit (Anbau, Mitmachangebot)
- 15:15 Uhr „Allgemeiner Rehasport- Gestaltung einer Trainingsstunde“, Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband Florian Thimm (Anbau, Vortrag)
- 16:00 Uhr Hip Hop und Spiel und Tanz Auftritt (Jahnturnhalle)
- 16:15 Uhr „Sport als Therapie“, Dr. Martina Münch (Anbau, Vortrag)



**Sonntag**  
**19.03.2017**  
**Jahnturnhalle**



## 2. Tanz-Café der Abteilung Tanzen

Am 06.11.2016 war es wieder so weit: Die Tanzabteilung der TSV 1889/06 Immenhausen e.V. hatte erneut zum Tanz-Cafe in die Jahn-Turnhalle eingeladen.

Nach dem Erfolg der ersten Veranstaltung im Vorjahr war das aktuelle Event ein Muss. Es hatte seinerzeit bei zahlreichen Paaren das Tanzinteresse geweckt werden können. Hieraus war eine vollwertige zweite Tanzgruppe hervorgegangen, deren Mitglieder nun an der Ausrichtung der Nachfolgeveranstaltung tatkräftig mitwirkten.

Das Tanz-Cafe war mit über 100 Gästen wieder sehr gut besucht und die Stimmung war allenthalben ausgelassen. Ihren Anteil hieran hatten die Zumba-Gruppe der TSV Immenhausen mit ihren kraftvoll tänzerischen



Fitnessübungen wie auch die Hip-Hop-Gruppe der TSV Immenhausen mit ihren sehr schnellen, spritzigen, teils akrobatischen, aber lässig wirkenden Moves.



Neben diesen beiden Highlights fand das unmittelbar beteiligte Publikum viel Spaß an zwei Partytänzen, die durch das Ehepaar Ilse und Horst Moos angeleitet waren. Das Ehepaar Moos, auf deren Initiative das Tanz-Cafe im vergangenen Jahr begründet worden war, hatte zu Anfang

dieses Jahres das Training der Tanzabteilung aus altersbedingten Gründen an das engagierte und einfühlsame Ehepaar Karin und

Andreas Waesch übergeben, die selbst erfolgreich in der höchsten deutschen Tanzsportklasse tanzen.

Im Zentrum der Veranstaltung aber stand die gemeinsame Freude am Tanzen. Das Vergnügen und die Fröhlichkeit der Teilnehmer bestimmte das Event. Es war ein schöner Tag, der Menschen glücklich gemacht hat. Und so wird es wohl auch im kommenden Jahr wieder ein Tanz-Café in Immenhausen geben.

Christoph Beutekamp  
Abteilungsleiter Tanzen



☆☆☆☆

# Waldhotel Schäferberg Kassel

## Feiern, Schlemmen und Verweilen...

- ▶ Hochzeitshaus
- ▶ Tagungen, Meetings, Seminare
- ▶ Gesellschaftsräume bis 250 Personen
- ▶ à la carte Restaurant tägl. 11.30 - 22.00 Uhr
- ▶ Mittagstisch Mo. - Sa. 11.30 - 14.00 Uhr
- ▶ tägl. Kaffee und hausgebackener Kuchen
- ▶ Abendbüfets Di. - Sa. 18.30 - 21.00 Uhr
- ▶ jeden Sonntag Brunch Frühstück + Mittagessen von 11.00 - 14.30 Uhr
- ▶ große Gartenterrasse, Bar
- ▶ Jazz-Frühshoppen jeden Sonntag 11.00 - 13.00 Uhr
- ▶ Sauna für Jedermann
- ▶ Hunde willkommen

---

**Wilhelmsthaler Str. 14 • 34314 Espenau bei Kassel Tel.: 05673/9960  
info@schaefenberg.de • www.schaefenberg.de**

„Glück ist ... es zu finden“

André Rittner



„Glück ist, wenn auch in  
schlimmen Lebenslagen  
ein Fünkchen Gutes steckt.“

Björn Grommek

A stylized black and white line drawing of a woman's head and shoulders in profile, facing right. She has short, voluminous, wavy hair. She is wearing a dark jacket and a yellow earring. Her eyes are green and her lips are red.

Sie sind  
unsere **N°1**  
**ALCINA**  
THE GERMAN KOSMETIK

Perücken und  
Make up Beratung



Schön  
trotz Chemo

**Salon  
Arend**

Immenhausen

05673/2478

[www.SalonArend.de](http://www.SalonArend.de)



„Glück ist für mich Gesundheit,  
Gesundheit ist das Wichtigste,  
denn ohne Gesundheit ist alles  
nichts.  
Darüber hinaus bin ich glücklich  
in einer friedlichen Welt.“

Brigitte Hofmeyer



Glück (Zitat)

„Das Glück ist im Grunde  
nichts anderes als der  
mutige Wille zu leben,  
indem man die Bedingungen  
des Lebens annimmt.“  
(Maurice Barres)

Danny Sutor



„Glück für mich ist

- Noch lange gesund im Kreis meiner Familie in Frieden leben zu können
- Mit meinen Enkelkindern zu spielen
- In meiner Pensionszeit noch viele schöne Urlaube mit meiner Frau zu verbringen“

Lothar Dietrich





## Glück oder doch eher glücklich?

Glück. Was ist das überhaupt? Für den einen ist Glück, wenn er zwei Mal am Tag etwas essen darf. Für den anderen ist Glück, wenn er eine Krankheit übersteht. Und für den Dritten ist Glück vielleicht, wenn er sich sein erstes Flugzeug kauft. Glück ist nicht einheitlich messbar. Glück ist eine ganz individuelle und persönliche Sache.



In der Abteilung Handball ist das Glück immer wieder wahrzunehmen. Mal haben wir Glück und mal unsere Gegner. Oft sind die Spiele so sehr auf Augenhöhe, dass es nicht mehr nur am Können des einzelnen Spielers oder an der Taktik des Trainers liegt, ob eine Mannschaft gewinnt oder verliert. Da ist das Glück dann zum Greifen nah. Und am Ende sind die Sieger dann natürlich auch glücklich. Aber nicht nur bei den Spielen, in denen wir uns mit anderen messen, sind wir glücklich. Auch im Training haben wir immer die Möglichkeit, in glückliche Augen zu schauen. Wenn zum Beispiel unsere Super-Minis ihr erstes Tor geworfen haben. Oder ein D - Jugendlicher nach Einhalten der vorgegebenen Taktik ein Lob vom Trainer bekommt. Aber auch bei den Erwachsenen ist im Training immer wieder das Glücksgefühl zu finden. Wenn nach zwei Stunden Training dieses „ausgepowert sein“ in „glücklich sein“ umschlägt und man einfach nur happy ist, heute wieder trainiert zu haben. Dann sieht man auch bei den Erwachsenen dieses Funkeln des Glücks in den Augen.



Wir Handballer können uns echt glücklich schätzen, dass wir uns irgendwann einmal für diesen Sport entschieden haben und immer wieder glücklich sein dürfen. Natürlich müssen wir auch mit Niederlagen und dadurch entstehender Traurigkeit umgehen. Aber letztlich liegt es auch ein bisschen in unserer Hand wie oft wir glücklich sein dürfen. Und das nutzen wir auf der gesamten Linie aus.

Mike Nebenführ  
Abteilungsleiter Handball



## **Herren – Rückblick auf das Jahr 2016**

In den vergangenen Jahren hat sich die personelle Situation bei den Handball-Herren nicht wirklich positiv gestaltet. Nach wie vor spielen die Immenhäuser Handballer in der Spielgemeinschaft mit dem SV Espenau. Bei den aktiven Handballern sieht es jedoch so aus, dass in der HSG mehr Espenauer als Immenhäuser spielen. Dennoch hat die Spielgemeinschaft weiterhin Bestand und die Männer gehen in der Bezirksliga B auf Punktejagd.

Das Jahr 2016 beginnt jedoch recht positiv für die Spieler unter dem Trainergespann Niko Foukas und Marko Herwig. Nachdem in 2015 lediglich zwei von 12 Spielen in der Hinrunde gewonnen werden konnten, startete die HSG im neuen Jahr gleich mit einem Sieg im Derby gegen Vellmar. Auch das nächste Derby drei Spiele später gegen die HSG Hofgeismar/Grebenstein, die vom ehemaligen Trainer Ralph Goßmann trainiert wird, konnte nach einer starken Leistung besonders im ersten Durchgang gewonnen werden. Es folgten noch zwei weitere Siege im weiteren Verlauf der Saison, in Fuldatal und zu Hause gegen Reinhardswald, sowie ein Unentschieden in Heiligenrode. Dem gegenüber standen noch fünf Niederlagen gegen Teams aus dem oberen Tabellendrittel. Somit wurde die Saison 2015/16 auf dem 10. Tabellenplatz abgeschlossen. Zwar war ein einstelliger Platz im Klassement Ziel gewesen, aber aufgrund der personellen Engpässe konnte die HSG auch mit diesem Abschneiden zufrieden sein.

In der Sommerpause kamen jedoch Überlegungen auf, ob es Sinn machen würde, für die neue Saison zu melden. Denn die Personaldecke dünnte sich durch ein paar Abgänge noch weiter aus. Doch die verbliebenen Spieler sagten sich, dass es für den Handball in Immenhausen und Espenau einem Super-GAU gleichkäme, wenn es keine aktive Herrenmannschaft mehr gäbe. Also beschloss man, die Zähne zusammenzubeißen und die Saison irgendwie einigermaßen über die Bühne zu bringen.

Gleich das erste Saisonspiel in Bad Wildungen konnte mit gerade mal zwei Wechselspielern angetreten werden. Und die Gastgeber erwischten auch den besseren Start und führten bereits relativ deutlich mit 14:9 zur Pause. Doch im zweiten Abschnitt zeigten die Mannen der HSG, dass sie auch kämpfen können und so gelang es ihnen, Bad Wildungen für geschlagene 20 Minuten erfolgreich an einem Torerfolg zu hindern. So konnte Tor um Tor aufgeholt und das

Ergebnis gedreht werden. Und somit stand am Ende nach einem tollen Kampf der erste Saisonsieg zu Buche.



In den folgenden beiden Partien zeigten die Vereinigten ansprechenden Handball, mussten aber die Punkte ihren Gegnern überlassen. Dann kam mit dem SV Kaufungen eine junge Truppe, die berechnete Ambitionen auf den Aufstieg und den Titel hatte. Doch auch hier zeigte die HSG, dass sie kämpfen kann und nach einer starken Leistung konnten die Punkte in der Espenauer Ballerbude behalten werden.

Doch seit diesem vierten Spieltag wartet die HSG auf einen weiteren Sieg. In dem einen oder anderen Spiel waren die Vereinigten ihren Gegnern deutlich unterlegen, doch es gab eben auch die anderen Spiele, in denen am Ende die Kraft fehlte, da nicht genügend Alternativen zur Verfügung standen, damit die Stammspieler auch mal wieder zu Kräften kommen konnten. Nicht selten gingen die Spiele somit in den letzten Minuten verloren.

Für die Zukunft braucht die HSG dringend Spielerzuwachs, denn der physische Verschleiß bei den zurzeit Aktiven ist deutlich spürbar. Zum Glück bewahren sich die Mannen der HSG immer noch ihre gute Laune und erfreuen sich an gelungenen Aktionen, auch wenn das Ergebnis nicht immer stimmt.

Vielleicht gelingt es ja den Aktiven und den Verantwortlichen, in den ersten Monaten des neuen Jahres 2017 die Werbetrommel zu rühren, um neue Spieler zu gewinnen, damit der Handball in Espenau und Immenhausen weiterhin bestehen bleibt.

Aktuell spielen für die HSG Espenau/Immenhausen folgende Spieler:

Niko Foukas, Raphael Stein, Heiko Eckel, Christian Heiter, Marko Herwig, Patrick Schäfer, Marc Hartmann, Andreas Persch, Florian Feiler, Sebastian Otto, Hendrik Hartenbach, Sebastian Neubauer, Sebastian Pforr, Robin Steltmann, Christian Baulandt, Stefan Frankiw, Oliver Obst.



## Abteilung Judo

Viel Neues gibt es nicht zu berichten aus der Abteilung Judo seit dem Erscheinen des letzten TSV Echos.

Zwei weibliche und vier männliche Judoka nahmen am 10. Dezember 2016 am Adventsturnier des KSV Baunatal teil, das immer einen guten Jahresabschluss bildet: Silvana Huegues, Vaida Schwartz, Elias Schmidt, Ingo Fleckenstein, Lucas Krause und Fabio da Costa fuhren motiviert nach Baunatal und konnten mit guten Leistungen / guten Platzierungen auf sich aufmerksam machen. Drei erste Plätze (Silvana, Ingo und Fabio) und drei zweite Plätze (Vaida, Elias und Lucas) – so die positive Bilanz, die Trainer Thomas Lehmann an diesem Tag für die Grün-Weißen verbuchen konnte.

Mit Beginn des neuen Jahres steht bereits wieder die Gürtelprüfungsvorbereitung im Fokus, denn so eine Vorbereitung dauert ein halbes Jahr. „Gut Ding´ braucht Weil´“ – möchte man hier sagen. Schön ist, dass der Deutsche Judobund für Kinder und Jugendliche ein Prüfungsbegleitendes Heft herausgegeben hat – mit vielen Infos, Bildern, Selbst-Checks, Vermerke für die Übungsleiter etc. Wir Trainer sagen dazu: Sehr gelungen!

Am 12. März werden unsere beiden Jugend-Trainer, Lara Schützeberg und Fabian Desel, an einem Kyu-Prüfungs-Lehrgang teilnehmen. Nach bestandener Fortbildung (Voraussetzung ist der schwarze Gürtel) dürfen die beiden dann selbständig Gürtelprüfungen abnehmen. Toll, wenn sich junge Menschen für ihren Sport engagieren!

Bei der nächsten Jahreshauptversammlung werde ich dann meinen Rücktritt als Abteilungsleiter Judo zum Jahre 2018 bekanntgeben. Nach zwölf Jahren an der Spitze unserer Abteilung und acht Jahren als Jugendwart ist dann mal Schluss als „Häuptling“. Ich möchte dann einer der vielen fleißigen „Indianer“ in unserer Sparte sein. Bleibt zu hoffen, dass sich für unsere kleine, harmonische Abteilung ein Nachfolger findet. Wünschenswert wäre natürlich ein Generationswechsel. Und manchmal gehört auch ein bisschen GLÜCK dazu – um beim Thema dieses TSV Echos zu bleiben.

Dennis Krausgrill  
Abteilungsleiter Judo





## Abteilung Turnen

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Bitte vormerken:  
Einzelwettkampf Turnen  
Sonntag; 07. Mai 2017  
Große Schulturnhalle, Immenhausen  
Beginn: 09: 00 Uhr

Für das leibliche Wohl zu zivilen Preisen ist bestens gesorgt.

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*



**+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU  
+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++NEU  
+++ NEU +++**

Lang ist es her, dass in der Espenauer - Sporthalle Damenhandball gespielt wurde. Aber jetzt ist es wieder soweit. Ehemalige Handballerinnen und Handball – Neulinge haben gemeinsam beschlossen, endlich ihren liebsten Sport auszuüben. Natürlich sind einige nach so langer Handballpause etwas eingerostet. Aber das macht nichts, da zurzeit kein Serienbetrieb geplant ist. Was nicht ist kann aber bekanntlich noch werden. Sollten genügend ambitionierte Spielerinnen zusammenkommen, steht einem Serienbetrieb nichts im Wege. Trainiert wird immer mittwochs ab 20:15Uhr in der Sporthalle Espenau. Wer also auch Lust hat, wieder mit dem Handball zu beginnen, oder den Handball jetzt erst für sich entdeckt hat, ist ab 11. 01. 2017 immer mittwochs in der Sporthalle Espenau herzlich willkommen.

Fragen beantwortet Nicole Nebenführ (0177/6690687) gern.

**+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU  
+++ NEU +++NEU +++ NEU +++**

# Unser Sportangebot

<b>Montag</b>	<b>Rehasport Orthopädie</b> 10:00 - 11:00 Uhr Anbau Jahnturnhalle	<b>Rehasport Lungensport</b> 11:15 - 12:15 Uhr Anbau Jahnturnhalle	<b>Turnen Eltern Kind Turnen</b> 15:00 - 16:15 Uhr kleine Schulturnhalle	<b>Schwimmen Anfänger</b> 15:30 - 16:30 Uhr Schwimmbad
<b>Montag</b>	<b>Turnen Kürgruppe weibl.</b> 18:00 - 20:00 Uhr kleine Schulturnhalle	<b>Schwimmen Masters</b> 18:00 - 19:30 Uhr Schwimmbad	<b>Judo Senioren (ab 15 Jahren)</b> 18:30 - 20:15 Uhr kleine Schulturnhalle Judoraum	<b>Zumba</b> 19:00 - 20:00 Uhr Anbau Jahnturnhalle
<b>Dienstag</b>	<b>Turnen Seniorengymnastik</b> 15:00 - 16:00 Uhr Jahnturnhalle	<b>Turnen Geräteturnen weibl.</b> 16:30 - 18:30 Uhr kleine Schulturnhalle	<b>Judo Kinder I</b> 17:00 - 18:15 Uhr kleine Schulturnhalle Judoraum	<b>Schwimmen Anfänger</b> 17:00 - 18:00 Uhr Schwimmbad
<b>Mittwoch</b>	<b>Lungensport</b> 11:15 - 12:15 Uhr Anbau Jahnturnhalle	<b>Mini-Garde</b> 15:30 - 16:30 Uhr Jahnturnhalle ab September 2016	<b>Turnen Vorschulkinder</b> 15:30 - 16:30 Uhr kleine Schulturnhalle	<b>Leichtathletik Lauf- und Walkingtreff "Winterzeit"</b> 15:30 Uhr an der Trift
<b>Mittwoch</b>	<b>Activ Fit</b> 18:00 - 18:45 Uhr Anbau Jahnturnhalle	<b>Schwimmen Wettkampfgruppe</b> 18:00 - 19:00 Uhr Schwimmbad	<b>Leichtathletik Sportabzeichen</b> 18:00 - 20:00 Uhr Bernhardt-Vocke-Stadion ab Juni 2017	<b>Judo Jugendliche</b> 18:45 - 20:00 Uhr kleine Schulturnhalle Judoraum
<b>Donnerstag</b>	<b>Rehasport Orthopädie</b> 10:00 - 11:00 Uhr Anbau Jahnturnhalle	<b>RehaSport Orthopädie</b> 15:30 - 16:30 Uhr Anbau Jahnturnhalle	<b>Turnen Spiel &amp; Tanz 3 bis 5 Jahre</b> 16:00 - 17:00 Uhr Jahnturnhalle	<b>Turnen Gesundheitssport 60+</b> 16:30 - 17:30 Uhr kleine Schulturnhalle
<b>Freitag</b>	<b>Turnen Geräteturnen weibl. Wettkampfgruppe</b> 16:00 - 18:00 Uhr kleine Schulturnhalle	<b>Turnen Kürgruppe weibl.</b> 16:00 - 18:00 Uhr kleine Schulturnhalle	<b>Tischtennis Schüler</b> 18:00 - 19:30 Uhr kleine Schulturnhalle	<b>Turnen Faustball</b> 18:00 - 19:30 Uhr große Schulturnhalle
<b>Samstag</b>	<b>Leichtathletik Lauf- und Walkingtreff "Winterzeit"</b> 15:30 Uhr an der Trift	<b>Leichtathletik Lauf- und Walkingtreff "Sommerzeit"</b> 16:30 Uhr an der Trift		
<b>Sonntag</b>	<b>Leichtathletik Lauf- und Walkingtreff</b> 09:00 Uhr an der Trift	<b>Tanzen Anfänger</b> 17:00 - 18:30 Uhr Jahnturnhalle (alle 14 Tage)	<b>Tanzen Fortgeschrittene</b> 18:30 - 20:00 Uhr Jahnturnhalle (alle 14 Tage)	

76 mal Sport, RehaSport oder

# auf einen Blick

## **Turnen Eltern Kind Turnen**

16:00 - 17:00 Uhr

kleine Schulturnhalle

## **Schwimmen Fortgeschr. Kinder**

16:30 - 17:30 Uhr

Schwimmbad

## **Turnen Geräteturnen weibl. Wettkampfgruppe**

16:45 - 18:15 Uhr

kleine Schulturnhalle

## **Handball Minis**

17:00 - 18:30 Uhr

Sporthalle Espenau

## **Garde**

19:30 - 22:00 Uhr

Jahnturnhalle

## **Turnen Frauengymnastik**

20:00 - 21:00 Uhr

kleine Schulturnhalle

## **Schwimmen Breitensport**

20:00 - 21:00 Uhr

Schwimmbad

## **Leichtathletik Jedermannsport**

20:00 - 21:00 Uhr

große Schulturnhalle

## **Schwimmen Fortgeschr. Kinder**

18:00 - 19:00 Uhr

Schwimmbad

## **Bodyworkout**

18:15 - 19:15 Uhr

Anbau Jahnturnhalle

## **Fußball Senioren**

18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Bernhardt-Vocke-Stadion

## **Schwimmen Wettkampfgruppe**

18:45 - 19:45 Uhr

Schwimmbad

## **Judo Anfänger**

16:00 - 17:00 Uhr

kleine Schulturnhalle  
Judoraum

## **Leichtathletik Lauf- und Walkingtreff "Sommerzeit"**

16:30 Uhr

an der Trift

## **Turnen Hip Hop Solisten**

16:30 - 17:30 Uhr

Turnhalle Diakonie

## **Junior-Garde**

17:00 - 18:00 Uhr

Jahnturnhalle

## **RehaSport Herzsport**

18:45 - 19:45 Uhr

Jahnturnhalle

## **RehaSport Orthopädie**

19:00 - 20:00 Uhr

Anbau Jahnturnhalle

## **Turnen Bauch Beine Po**

19:00 - 20:15 Uhr

kleine Schulturnhalle

## **Handball Herren**

20:00 - 22:00 Uhr

Sporthalle Espenau

## **Turnen Spiel & Tanz 6 bis 10 Jahre**

17:00 - 18:00 Uhr

Jahnturnhalle

## **Garde**

17:30 - 19:00 Uhr

Anbau Jahnturnhalle

## **Turnen Hip Hop 10 bis 16 Jahre**

18:00 - 19:30 Uhr

Jahnturnhalle

## **Fußball Senioren**

18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Bernhardt-Vocke-Stadion

## **Fußball Alte Herren "Sommertraining"**

18:30 - 20:00 Uhr

Jahnsportplatz  
ab April 2017

## **Handball Herren**

19:00 - 21:00 Uhr

Sporthalle Espenau

## **Fußball Alte Herren "Wintertraining"**

19:30 - 21:00 Uhr

große Schulturnhalle  
bis April 2017

## **Tischtennis Erwachsene**

19:30 - 22:00 Uhr

kleine Schulturnhalle

# Fitness in einer Woche!

<b>Montag</b>	<b>Handball E-Jugend</b> 17:00 - 19:00 Uhr Sporthalle Espenau	<b>Angebote mit TSV Mitgliedschaft</b>		
		<b>Angebote mit Zusatzmitgliedschaft „Kurse“</b>		
		<b>Geschlossene Gruppe, mit Verordnung vom Arzt</b>		
	Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen auf der Internetseite <a href="http://www.tsv-immenhausen.de">www.tsv-immenhausen.de</a> oder informieren Sie sich in der Geschäftsstelle der TSV 1889/06 Immenhausen e.V.			
<b>Montag</b>	<b>Spielmanszug</b> 20:00 - 22:00 Uhr Gaststätte "Siggis Treff"			
<b>Dienstag</b>	<b>Schwimmen Wettkampfgruppe</b> 19:00 - 19:45 Uhr Schwimmbad	<b>Tischtennis Erwachsene</b> 19:00 - 22:00 Uhr Jahnturnhalle	<b>Zumba</b> 19:30 - 20:30 Uhr Anbau Jahnturnhalle	
<b>Mittwoch</b>	<b>Handball E-Jugend</b> 17:00 - 18:30 Uhr Sporthalle Espenau	<b>Judo Kinder II</b> 17:30 - 18:45 Uhr kleine Schulturnhalle Judoraum	<b>Turnen Hip Hop</b> 10 bis 16 Jahre 17:30 - 19:30 Uhr Turnhalle Diakonie	
<b>Mittwoch</b>	<b>Tischtennis Erwachsene</b> 20:00 - 22:00 Uhr Jahnturnhalle	<b>Leichtathletik Badminton</b> 20:15 - 22:00 Uhr kleine Schulturnhalle	<b>Hatha Yoga</b> 20:15 - 21:15 Uhr Anbau Jahnturnhalle	
<b>Donnerstag</b>	<b>Handball Alte Herren</b> 18:30 - 19:30 Uhr Sporthalle Espenau	<b>Functional Fit</b> 19:00 - 19:55 Uhr Anbau Jahnturnhalle	<b>Sling-Training</b> 20:00 - 20:30 Uhr Anbau Jahnturnhalle	<b>Sling-Training</b> 20:30 - 21:00 Uhr Anbau Jahnturnhalle





## Die Biochemie des Glücks

Alle die, die sich den Zauber des Glücksgefühls erhalten möchten oder schon in der Schule im Chemieunterricht einen dauerhaften Würgeflex unterdrücken mussten, blättern am besten gleich zum nächsten Artikel. Für alle anderen möchte ich gerne versuchen das Mysterium Glück zumindest ein bisschen zu lüften.



Wenn man Glück einmal ganz emotionslos betrachtet, ist Glück – übrigens ähnlich wie Liebe – in erster Linie Chemie. Im Fahrwasser der Neurowissenschaften wurden immer mehr Empfindungen in ihre chemischen Einzelteile „zerlegt“ und ein Ende dieser Entwicklung ist noch nicht abzusehen.



Wichtige Auslöser von Glücksgefühlen in unserem Gehirn sind Endorphine und das Hormon Oxytocin. Außerdem haben die Neurotransmitter Dopamin und Serotonin unmittelbaren Einfluss auf unser Glücksempfinden.

Endorphine werden in unserem Gehirn produziert. Sie regeln Empfindungen wie Schmerz und Hunger (deswegen macht uns Essen glücklich), sind an der Produktion von Sexualhormonen beteiligt (auch - aber nicht nur - deshalb macht uns Sex glücklich) und werden mitverantwortlich gemacht für die Entstehung von Euphorie, die wohl extremste Ausprägung des Glücksgefühls.

Der Grund, dass unser Endorphinsystem in Notfallsituationen aktiviert wird, hat unter anderem mit der vermuteten schmerzstillenden Wirkung der verschiedenen Endorphine zu tun. Gerade da wir ein Sportverein sind, sollte in diesem Zusammenhang auch unbedingt auf das so genannte Runner`s High eingegangen werden. Bei exzessiven körperlichen Anstrengungen (zum Beispiel einem Marathonlauf) reagiert der Körper mit der Ausschüttung von Endorphinen, was zum Teil Suchtcharakter annehmen kann.

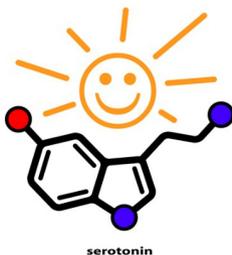


Das Hormon Oxytocin kann als sozialer Klebstoff bezeichnet werden. Es nimmt eine wichtige Bedeutung beim Geburtsprozess ein und hat nicht nur großen Einfluss auf das Verhalten zwischen Mutter und Kind, sondern auch auf das Zusammenspiel zwischen Sexualpartnern oder auch allgemein in der sozialen Interaktion.

Dopamin wird schon im Volksmund als „Glückshormon“ bezeichnet. Dopamin wird unter anderem für die Durchblutung innerer Organe sowie für eine Vielzahl von lebensnotwendigen Steuerungs- und Regelungsvorgängen benötigt. So lange mit dem körpereigenen Dopamin-Haushalt alles in Ordnung ist, merkt man eigentlich nichts von ihm. Dopamin wird erst dann zu einem Thema, wenn es Probleme verursacht. Häufig treten in diesem Zusammenhang Suchterkrankungen und Schizophrenie auf.



Serotonin ist sowohl ein Neurotransmitter, als auch ein Hormon. Wenn man von einem „guten Bauchgefühl“ spricht, ist damit meist das Serotonin gemeint, da 95% der gesamten Serotoninmenge im Magen-Darm-Trakt gespeichert werden.



Serotonin gibt uns das Gefühl der Gelassenheit, innerer Ruhe und Zufriedenheit. Dabei dämpft es insbesondere Angstgefühle, Aggressivität, Kummer und Hunger.

Als einziger der vier Kandidaten können wir Serotonin über die Nahrung aufnehmen. Neben den gesunden Walnüssen, Ananas, Bananen und Kiwis enthält auch Schokolade einiges der Serotonin-Vorstufe Tryptophan, welches ein natürliches Antidepressivum ist.

Ich habe es schon immer gewusst: Schokolade macht glücklich und selbst Apples Siri hat die Frage nach dem Sinn des Lebens mit dem Satz beantwortet: „Ich weiß es nicht, aber es spricht viel dafür, dass es Schokolade ist.“

Aber ganz so einfach wie in dem Artikel beschrieben ist es dann doch nicht. Dopamin = Lust, Oxytocin = Mutterliebe/Sozialbindung, Endorphin = Euphorie und Serotonin = Ruhe und Zufriedenheit stimmen nur bedingt und funktionieren auch nur in einem vielschichtigen Wirkungsgeflecht. Es bleibt also (zum Glück) noch Raum für Gefühle.

Stefan Haake  
Redaktionsmitglied



„Glück zu haben liegt nicht in unserer Hand. Dabei ist es schon ein großes Glück, wenn es einem gelingt, das, was man hat, nicht als selbstverständlich zu nehmen, sondern es mit Dankbarkeit als Geschenk zu schätzen weiß.“

Pfarrer R. Runzheimer



Glück ist,  
sich auf Menschen verlassen  
zu können, die dir auch in  
schmerzvollen Tagen  
zur Seite stehen.

Susanne Selbert

Glück ist

- Im familiären Bereich Geborgenheit finden
- Mit seinem Leben zufrieden sein, mit dem, was man erreicht hat
- Die Freude zu sehen, wenn man anderen helfen konnte

Walter Perndl



Prof. Stefan Andreas

Arbeit

Gesundheit

Glück

Familie

Freiheit

Freunde



# Andreas Becker

## Dachdeckermeister

Dach, Wand, Abdichtungstechnik, Bauklempnerei,  
Schornsteinverkleidung, Zimmermannsarbeiten, und Holzrahmenbau



Gerh.-Hauptmann Straße 24a · 34233 Fuldatal-Rothwesten  
Telefon 0 56 07 / 72 35 · Telefax 0 56 07 / 14 52 · Mobiltelefon 0172 / 5 60 30 96  
Holz- u. Dachbau GmbH · Hinter der Eisenbahn 1a · 34376 Immenhausen



## Eine Angelegenheit des Herzens: Sport!

Einrichtung einer Herzsportgruppe in der TSV Immenhausen

Seit Ende letzten Jahres hat die TSV Immenhausen ihr Kursangebot nochmals erweitert. Unter Leitung von Frau Schwind-Schrader kann mittwochs ab 18.45 Uhr auf ärztliche Verordnung Herzsport ausgeübt werden, diese Möglichkeit besteht auch für Diabetes Erkrankungen. Natürlich muss erst noch die Krankenkasse grünes Licht geben und ein freier Platz in der Gruppe gefunden werden.



Für die Einrichtung dieses Angebots war es erforderlich, einen Arzt dabeizuhaben. Dankenswerterweise haben die Mediziner aus Immenhausen sich sofort bereit erklärt, während der Übungsstunde anwesend zu sein. In diesem Zusammenhang vielen Dank an die Immenhäuser

Ärztinnen und Ärzte für Ihre Bereitschaft. Weiterhin war es erforderlich, einiges an Equipment sowie einen Defibrillator und einen Notfallkoffer anzuschaffen. Die Aufwendungen hierfür betragen ca. 2.800 Euro.

Durch großzügige Spenden der Kasseler Bank, Firma H+W Höhmann GmbH, Steuerberater Drube und Jungk und Versicherungsbüro VAV-hpv GmbH konnte der Eigenanteil der TSV Immenhausen deutlich minimiert werden. Bei einem Ortstermin informierte sich der TSV-Vorstand mit Vorsitzendem Christian Reiser, Kassenwart Lars



Obermann und stellv. Presswart Tobias Güttler über das neue Angebot und dankten offiziell den Sponsoren.



Wie rüstig die Teilnehmer sind, zeigten sie sogleich in der folgenden Übungsstunde. Immer wieder wurde nach verschiedenen Übungen der Puls genommen. Aber dass Sport eine Herzensangelegenheit ist, sah man allen an, ebenso die Freude an der Bewegung und dem Geleisteten. Eine sinnvolle Ergänzung des sowieso schon umfangreichen TSV Angebotes. Weitere werden folgen.

Anmeldungen können erfolgen unter:

Lilia Mall

TSV 1889/06 Immenhausen e.V

Geschäftsstelle

Grebensteiner Str. 4

34376 Immenhausen

Tel. 05673-3400

Email: [lilia.mall@tsv-immenhausen.de](mailto:lilia.mall@tsv-immenhausen.de)

[www.tsv-immenhausen.de](http://www.tsv-immenhausen.de)



## Management and Procurement Bewirtschaftung und Beschaffung

Ihr kompetenter Ansprechpartner für  
Brandschutz- und Sicherheitstechnik

- Feuerlöscher Beschaffung und Prüfung
- Sicherheitstechnik
- Beschaffung von Erste Hilfe Artikeln
- Beratung, Installation und Wartung von Rauch- und CO- Meldern



**Mike Nebenführ**

Tel.: 05673/5069333

Mobil: 01577 1686938

Info-map@t-online.de

TSV 1889/06 Immenhausen e.V. und Schützengilde 1470 Immenhausen e.V.  
laden ein zum:



# 4. Immenhäuser Stadtbiathlon



- **Im Teamwettbewerb**
- **Ein Team besteht aus 4 Athleten (mixed)**
- **Laufdistanz: ca. 250m / Runde**
- **Schießstand mit Lasergewehren**
- **Pro Teammitglied müssen 4 Runden zurück gelegt werden**
- **Weitere Infos unter: [www.tsv-immenhausen.de](http://www.tsv-immenhausen.de)**
- **Anmeldung unter: [stadtbiathlon@tsv-immenhausen.de](mailto:stadtbiathlon@tsv-immenhausen.de)**



**Anmeldungen unter: [stadtbiathlon@tsv-immenhausen.de](mailto:stadtbiathlon@tsv-immenhausen.de)**

# 19. August 2017

# Jahnsportplatz

## Beginn: 14:00 Uhr

weitere Infos unter: [www.TSV-Immenhausen.de](http://www.TSV-Immenhausen.de)

## Belegungsplan der Kegelbahn

Mrz 17

Apr 17

Mai 17

Mi	1				
Do	2	Fichteln			
Fr	3				
Sa	4	Grüne Neune	1	Grüne Neune	
So	5		2		
Mo	6		3		1
Di	7	Tip Top	4	Tip Top	2
Mi	8		5		3
Do	9		6	Fichteln	4
Fr	10	Windstärke 9	7		5
Sa	11	Wilde Wölfe	8	Wilde Wölfe	6
So	12		9		7
Mo	13		10		8
Di	14		11		9
Mi	15		12		10
Do	16	Jedermann	13		11
Fr	17	Holger Hobein	14	Windstärke 9	12
Sa	18	Harte Nüsse	15	Harte Nüsse	13
So	19		16		14
Mo	20		17		15
Di	21	Tip Top	18	Tip Top	16
Mi	22		19		17
Do	23		20	Jedermann	18
Fr	24		21	Holger Hobein	19
Sa	25	Fidele 18	22	Fidele 18	20
So	26		23		21
Mo	27		24		22
Di	28		25		23
Mi	29		26		24
Do	30		27		25
Fr	31		28		26
Sa			29		27
So			30		28
Mo					29
Di					30
Mi					31

### Benutzungsentgelt

Das Benutzungsentgelt für die Kegelbahn bitte jeweils monatlich rückwirkend auf folgendes

Konto überweisen:

TSV Immenhausen

IBAN: DE12520518770000019042

BIC: HELADEF1GRE

### Freie Termine

Es gibt noch freie Termine (auch für Kindergeburtstage).

Telefonisch Auskunft hierzu erteilt Horst Kahl telefonisch unter 05673-3916



## „Glück auf!“ - Wanderung auf dem Bergmannspfad

„Glück auf!“ ist der deutsche Bergmannsgruß und genau passend dazu bietet sich in unserer unmittelbaren Umgebung eine Wanderung auf einem Teilstück des Bergmannspfades an.



Wir stellten unser Auto an der Kompostierungsanlage in Immenhausen ab und begannen unsere Wanderung am Hinweisschild „Schutzhüttenrundweg I3“. Der schmale Weg führte schon nach kurzer Zeit gerade



wegs zur Kleeberghütte. Da wir erst ein paar Schritte zurückgelegt hatten, bot sich keine Rast an und so ging es gleich

flott weiter. Wer Waldwege mit vielen Wurzeln nicht mag, kann in diesem Bereich auch parallel den Weg am Waldrand nutzen.



Bis zur Rehwinkelhütte waren wir – mit kleinen Abstechern zu besonderen Bäumen abseits des Weges – etwa 30 - 40 Minuten unterwegs. Leider



hatten wir keine gute Fernsicht, da es sehr trüb war, trotzdem setzten wir uns kurz in die Hütte, um windgeschützt die Gegend zu genießen.





Stetig bergab ging es nun auf dem Pfad in Richtung Holzhausen und Freizeitanlage „Glück Auf“. Schon einige Meter vor der „Glück-Auf-Hütte“



waren wir nicht mehr so glücklich, denn der bisher sehr angenehme und gut begehbare Weg verwandelte sich in eine Eisbahn und wir kamen nur noch langsam voran. Auch die Wege im Bereich der Freizeitanlage waren auf voller Breite vereist und wir konnten sie nur mit größter Vorsicht überqueren.

Vorbei am Informationsschild über die Zeche Kleeberg folgten wir dem vereisten Bergmannspfad bergauf, immer bedacht darauf, keine Fallübungen zu veranstalten.



Als wir unser Auto wieder erreichten, waren wir glücklich, diese Wanderung auf eisigen Pfaden ohne Blessuren überstanden zu haben.

Karin Schwarz  
Redaktionsmitglied



*Ihre Adresse für Partyservice  
und Vereinsfeiern!*

*Telefon: 05673 - 92 93 240*



# Die Handballer der HSG Espenau/Immenhausen suchen Nachwuchs



Wir suchen Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2004 und jünger, die Freude am Handball spielen haben oder Handball kennen lernen möchten. Ihr benötigt keine Handball - Vorkenntnisse. Natürlich bieten wir Euch mehr als nur sportlich qualifiziertes Training. Denn unser Verein bietet immer mal wieder neben dem Handball Mannschaftsaktivitäten an. Eure Eltern sind natürlich jederzeit eingeladen Eure Fortschritte zu beobachten.

**Kommt vorbei und macht beim Probetraining mit!**

**Minis** (Jahrgang 2012 – 2009) Montag 17:00 – 18:30 Uhr Sporthalle Espenau

**E – Jugend** (Jahrgang 2008 – 2006) Montag 17:00 -19:00 Uhr Sporthalle Espenau

Mittwoch 17:00 – 18:45 Uhr Sporthalle Espenau

**D – Jugend** (Jahrgang 2005 – 2004) Mittwoch 17:00 -18:45 Uhr Sporthalle Espenau

Donnerstag 17:00 -18:30 Uhr Schulturnhalle Immenhausen

Für Fragen steht unser Jugendleiter Mike Nebenführ unter der Rufnummer 01577/1686938 gern zur Verfügung.

Weitere Handball-und Vereinsinfos gibt es im Internet unter

[www.svespenau.de](http://www.svespenau.de); [www.tsv-immenhausen.de](http://www.tsv-immenhausen.de) oder auf Facebook



# Handball





## Glück(sgefühle)

Glück ist ein genauso individuelles wie vielschichtiges Gefühl, dessen Bedeutung und Ausprägungen an dieser Stelle nur in Ansätzen dargestellt werden kann.



Glück hat eine Ausprägung in der Stärke, bei der wir von dem kleinen bis zum großen Glück unterscheiden. Der oder die eine sucht das Glück in einer friedvollen Lebensweise, während ein anderer oder eine andere nur bei ekstatischem

Glücksempfinden spürt was Leben ist.

In meiner Jugend hat schon Herr Rossi mit seinem treuen Hund Gaston das Glück gesucht. Mit Hilfe seiner Trillerpfeife konnte er sogar durch Raum und Zeit reisen, damit er aus seinem tristen Leben ausbrechen und dort sein Glück suchen konnte.



Außerdem erleben wir kurze, aber dafür häufige Glücksgefühle, die oft nur einen Moment anhalten und – wenn es das Schicksal gut mit uns meint – auch dauerhaftes oder zumindest langfristiges Glück.

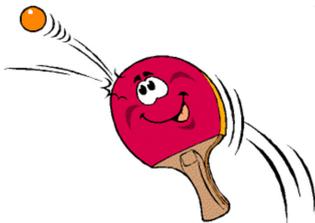


Glück oder halt auch Pech als Konterpart begegnet uns in allen Bereichen des Lebens. Selbst wenn man berufliche Pläne schmiedet und dabei noch so strategisch vorgeht, wird auch im Berufsleben eine Portion Glück benötigt, um ein wichtiges oder manchmal riskantes Geschäft erfolgreich abzuschließen oder man muss zur richtigen Zeit am richtigen Ort sein, um die nächste Stufe auf der Karriereleiter zu erklimmen.



Im privaten Bereich ist es möglich, dass man das eine große Glück findet, oder aber auch, dass das einstmalige große Glück zerbrechen kann. Die eigenen Kinder bedeuten für viele das größte Glück auf Erden, auch wenn man damit eine unfassbar große Verantwortung zu tragen hat.

Glück spielt aber selbstverständlich auch im Sport eine manchmal entscheidende Rolle. Im Fußball hat es der sprichwörtliche „Bayern-Dusel“ in den allgemeinen Sprachgebrauch geschafft und wie nah Glück und Unglück beieinander liegen können, konnten wir alle schon – und einige von uns gemeinsam in unserer Jahnturnhalle – bei einem undankbaren aber entscheidenden Elfmeterschießen bei einer EM oder WM erleben. Aus deutscher Sicht ist das aber bislang noch eine eindeutig glückliche Geschichte.



Solche oder ähnliche Glücksmomente gibt es aber sicherlich in jeder Sportart. Beim Tischtennis ist es das schizophrene Gefühl, wenn man nach einem Kantenball noch einen Netzroller hinterherschickt und so seinen Angstgegner zum ersten Mal besiegt hat. Wohl wissend, dass man im

nächsten Spiel vielleicht schon auf der anderen Seite stehen kann. Zum Abschluss möchte ich noch passend ein Tischtennis-T-Shirt zitieren: „Zwischen „das macht Spaß“ und „ich fackel die scheiß Halle ab“ liegt häufig nur ein Kantenball.“



Ich wünsche allen Lesern viel Glück.

Stefan Haake  
Redaktionsmitglied



## Jahresrückblick 2016 und Ausschau auf das Jahr 2017 der HSG Handball – Jugend

In der Handball - Jugend ist in diesem Jahr so einiges passiert. Im April wurde die E- Jugend bei der Jahreshauptversammlung der TSV Immenhausen für ihren gut erkämpften 3. Platz geehrt. Gleich eine Woche drauf ist die gesamte Mannschaft zu ihrem ersten Bundeligaspiel der MT Melsungen gefahren, das für alle Kids und Eltern ein großes Highlight war. In der gleichen Woche durften die Kinder dann nach Melsungen fahren und der MT Melsungen beim Training zuschauen und sich im Anschluss noch einige Autogramme abholen und Fotos mit den Lieblingsspielern machen. Ende April wurde der alljährliche Saisonabschluss mit der Herrenmannschaft gefeiert. Das hieß erst Handball schauen und anschließend gemeinsam grillen. Natürlich haben die Kids auch noch die Halle für sich in Anspruch genommen, um etwas zu spielen und zu toben.



Im Mai wurde die E – Jugend altersbedingt in die E – und D – Jugend aufgeteilt. Dies hat leider einige Abgänge verursacht, so dass die E – Jugend zu Serienbeginn nicht mehr spielfähig war. Deshalb spielt in der aktuellen Serie nur die D – Jugend. Was nicht weiter schlimm ist. Die jüngsten der E – Jugend besuchen immer wieder einmal Mini – Spielfeste und das mit gutem Erfolg. Die D – Jugend hat im Sommer einige Rasenturniere besucht, um sich mit ihrem Können an den anderen Kids der neuen Jugend zu messen.

Im September wurde vor Saisonbeginn noch ein Trainingstag für die älteren Kids der HSG eingelegt. Dieser wurde mit einem Grillfest mit den Eltern beendet.

Im Oktober wurde für alle interessierte Kids der HSG Espenau/Immenhausen, sowie Kindern aus Calden, Hofgeismar und Bad Karlshafen das Handballcamp mit Dago Leukefeld ausgerichtet. Man sollte vielleicht dazu sagen, dass Dago Leukefeld ein ehemaliger Trainer der Damen Nationalmannschaft ist. Den Kindern hat es riesigen Spaß gemacht und sie und auch die Trainer haben in den 2 Tagen eine Menge gelernt.



Im November sind wir mit 40 Personen zum Europa – Cup Spiel MT Melsungen gegen Kroatien (Zamet) in die Rothenbach – Halle gefahren. Das war für manch einen ein ganz besonderes Ereignis. Denn für viele von denen, die mitgekommen sind, war es eine Premiere. Als ihnen dann klar wurde, dass sie auch noch Selfies mit ihren Lieblingsspielern machen konnten, war es um manche ganz geschehen.



Im Dezember gab es die eine oder andere Weihnachtsfeier. Die Minis bekamen ihr Maskottchen und dank eines Spielers der Herrenmannschaft auch neue Bälle fürs Training. Aber auch die Kinder der anderen Mannschaften gingen nicht leer aus.

Am 23. April richtet die HSG Espenau/Immenhausen seit langem ihr erstes Mini – Spielfest in der Espenauer - Sporthalle aus. Hier können sich unsere Jüngsten mit den Jüngsten aus anderen Vereinen messen und nebenbei noch eine Menge Spaß haben.

Am 16. Und 17. Oktober wird Dago Leukefeld uns wieder einen Besuch in Espenau abstatten und ein Handballcamp abhalten. Wir sind schon sehr gespannt, was wir diesmal alles lernen dürfen.

Wie man sieht haben wir ein aufregendes Jahr 2016 hinter uns gelassen und werden ein genauso aufregendes Jahr 2017 im Handball erleben. Wenn Du jetzt neugierig geworden bist und möchtest auch ein so aufregendes Jahr mit uns erleben, dann komm einfach nach den Ferien zu uns ins Training.

Die Minis (Jahrgang 2009 – 2013) trainieren montags von 17:00 bis 18:30 Uhr in Espenau.

Ansprechpartner: Nicole Nebenführ 0177/6690687, Lisa Hartmann und Lisa Dilcher.

Die E – Jugend (Jahrgang 2006 – 2008) trainiert montags von 17:00 bis 19:00 Uhr und mittwochs von 17:15 bis 18:45 Uhr in Espenau.

Ansprechpartner: Sabrina Eckhardt 0157/86118710 und Gisela Mayr 0176/24494187

Die D –Jugend (Jahrgang 2004 – 2005) trainiert mittwochs von 17:15 bis 18:45 Uhr in Espenau. Und donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr in Immenhausen.

Ansprechpartner: Timo Mayr timomayr@gmx.net und Marc Hartmann 0152/53533824

## **Geschäftsstelle der TSV 1889/06 Immenhausen e.V.:**

### Ansprechpartnerin:

Lilia Mall  
Greibensteiner Straße 4  
34376 Immenhausen  
Telefon: 05673-3400  
Fax: 05673-5109465  
E-Mail: Lilia.Mall@tsv-immenhausen.de

### Sprechzeiten:

Montag-Mittwoch 10:00 – 12:00  
Donnerstag 17:00 – 19:00

## **Impressum:**

### Herausgeberin:

Turn- und Sportvereinigung 1889/06 Immenhausen e.V.  
Greibensteiner Straße 4  
34376 Immenhausen  
www.tsv-immenhausen.de  
Telefon: 05673-3400  
Fax: 05673-5109465  
E-Mail: vorstand@tsv-immenhausen.de

### Erscheinungsweise (Auflage):

Dreimal jährlich (2.500)

### Redaktionsteam:

Tobias Güttler	Stefan Haake
Stefan Klaus	Dennis Krausgrill
Karin Schwarz	

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder. Das Redaktionsteam behält sich vor, Beiträge zu ändern bzw. zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Artikel und Fotos übernimmt die Herausgeberin keine Haftung.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der TSV 1889/06 Immenhausen e.V.



## Liebe Fußballfans,

die Rückrunde der Saison 2016/17 steht bevor und unsere drei Seniorenteams stecken mitten in der Vorbereitung.

Die Ausgangslage für die Mannschaften ist sehr unterschiedlich. Während das Ziel für die 3. Mannschaft der Klassenerhalt ist, hat die 2. Mannschaft die Möglichkeit mit einem erfolgreichen Start in die Rückrunde einen Platz im Mittelfeld zu erringen. Die 1. Mannschaft steht nach Abschluss der Hinrunde auf Platz 1 und hat sich das Ziel Aufstieg auf die Fahnen geschrieben.



Um die jeweiligen Ziele zu erreichen, braucht man neben dem nötigen Engagement aller Spieler und der Verantwortlichen natürlich auch das gewisse Quäntchen Glück. Glück und Pech beeinflussen den sportlichen Erfolg maßgeblich. Geht der Ball an den Pfosten oder ins Tor, sieht der Schiedsrichter eine Abseitsstellung oder nicht. Wie spielt die Konkurrenz? Viele Dinge kann man im Sport und so auch im Fußball beeinflussen, manche

hingegen nicht, so auch das Glück. Oder etwa doch? Viele Fußballfans attestieren einer Mannschaft den sog. „Dusel“ – also das Glück, oft in letzter Minute das entscheidende Tor zu schießen. Aber ist das wirklich immer nur reines Glück oder kann man das Glück beeinflussen? Mit dem absoluten Willen und der Leidenschaft unbedingt gewinnen zu wollen, kann man dem Glück mit Sicherheit

auf die Sprünge helfen. Denn wenn man die gegnerische Mannschaft das ganze Spiel fordert und dieser dann kurz vor Ende des Spiels die „Puste“ ausgeht, hat es mit Sicherheit nichts mit Glück zu tun, wenn man in der letzten Minute den Siegtreffer erzielt, es ist das Ergebnis von Geduld und Willen.



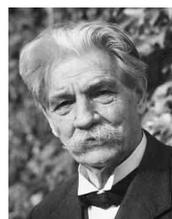
Glück bedeutet aber auch glücklich zu sein, bzw. Glücksgefühle zu erleben. Dies hat man vor allem, wenn man ein Tor schießt oder ein Spiel gewinnt. Glück bedeutet aber auch, ein gutes Umfeld zu haben, in das sich die Menschen ehrenamtlich einbringen,

um am Ende den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten und ihren Teil am Erfolg beizutragen. Glücklicherweise hat die Abteilung viele dieser Menschen, denen ich auf diesem Wege für Ihr Engagement danken möchte.



Um wieder auf den sportlichen Teil zurückzukommen: Man braucht über die gesamte Saison das Glück, dass alle Spieler gesund bleiben und jeden Spieltag zur Verfügung stehen, damit man immer die bestmögliche Mannschaft Woche für Woche auf den Platz schicken kann. Dieses Glück hatten die Mannschaften der TSV in der Hinrunde nicht, womit sich die Tabellenplätze der 2. und insbesondere der 3. Mannschaft ein Stück weit erklären lassen. Hoffen wir also alle, dass dieses Glück in der Rückrunde zur TSV zurückkehrt und alle Mannschaften ihre Ziele erreichen können.

Das Glück ist das einzige was sich verdoppelt, wenn man es teilt, sagte einst Albert Schweitzer. Darum kommen Sie, liebe Leser des TSV-Echos, zu den Heimspielen der TSV ins Bernhardt-Vocke-Stadion und lassen Sie uns gemeinsam das Glück teilen, dass so viele Immenhäuser Spieler in ihrem Heimatverein die Grün-Weißen Farben vertreten. Fiebern Sie mit unseren Mannschaften mit. Freuen Sie sich gemeinsam über den Erfolg und trauern Sie beim Misserfolg unserer Mannschaften mit.



Mit sportlichen Grüßen

Ihr/Euer Matthias Werner  
Abteilungsleiter Fußball





# Spielplan 1. Mannschaft Rückrunde 2017



## Kreisoberliga HOG/WOH

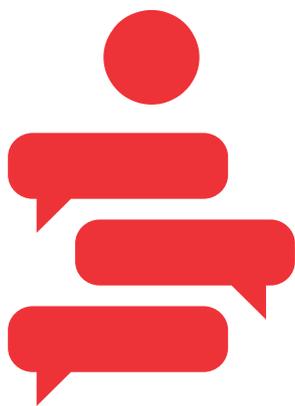
Spieltag	Anstoß	Heim	Spielpaarung	Gast	Ergebnis	Punkte
So. 05.03.17		<b>spielfreit</b>	-		:	
So. 12.03.17	15:00	TSV Immenhausen	-	FC Oberelsungen	:	
So. 19.03.17	15:00	SG Weser/Diemel	-	TSV Immenhausen	:	
So. 26.03.17	15:00	TSV Immenhausen	-	SG Schauenburg 2	:	
So. 02.04.17	15:00	SSV Sand 2	-	TSV Immenhausen	:	
<b>Mi.</b> 05.04.17	18:30	Tuspo Grebenstein 2	-	TSV Immenhausen	:	
So. 09.04.17	15:00	TSV Immenhausen	-	FSV Dörnberg 2	:	
<b>Sa.</b> 15.04.17	15:00	TSV Immenhausen	-	SG Reinhardshagen	:	
<b>Mo.</b> 17.04.17	15:00	TSV Ersen	-	TSV Immenhausen	:	
So. 23.04.17	15:00	TSV Immenhausen	-	SG Altenh./Oelsh./Istha	:	
So. 30.04.17	15:00	TSV Immenhausen	-	TSV Zierenberg	:	
So. 07.05.17	15:00	SG Wettesingen/Breuna	-	TSV Immenhausen	:	
So. 14.05.17	15:00	TSV Immenhausen	-	SV Balhorn	:	
So. 21.05.17	15:00	SG Elbetal	-	TSV Immenhausen	:	
<b>Sa.</b> 27.05.17	16:00	TSV Immenhausen	-	FSG Weidelsburg	:	
			-		:	
		<b>Stand: 05.02.2017</b>	-		:	
			-		:	
			-		:	
			-		:	
			-		:	







# Verstehen ist einfach.



Wenn man einen  
Finanzpartner hat, der

Grebenstein,  
Immenhausen,  
Calden und  
Espenau

kennt!



Stadtsparkasse  
Grebenstein

[www.stadtsparkasse-grebenstein.de](http://www.stadtsparkasse-grebenstein.de)